

NÉPÚJSÁG

2018. március 15., csütörtök
LXX. évfolyam
61. (19846.) sz.
Ára: 2 lej
(előfizetőknek 1,13 lej)

KÖZÉLETI NAPILAP

Az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc 170. évfordulója

Mit kíván a magyar nemzet.

Legyen béke, szabadság és egyetértés.



Pilvax, Pest. Preiszler József tollrajza

1. Kívánjuk a sajtó szabadságát, censura eltörlését.
2. Felelős ministeriumot Buda-Pesten.
3. Évenkénti országgyűlést Pesten.
4. Törvény előtti egyenlőséget polgári és vallási tekintetben.
5. Nemzeti őrsereg.
6. Közös teherviselés.
7. Urbéri viszonyok megszüntetése.
8. Esküdtszék, képviselőlet egyenlőség alapján.

9. Nemzeti Bank.
 10. A katonaság esküdjék meg az alkotmányra, magyar katonáinkat ne vigyék külföldre, a külföldieket vigyék el tőlünk.
 11. A politikai statusfogyók szabadon bocsáttassanak.
 12. Unio.
- Egyenlőség, szabadság, testvériség!

(A Landerer & Heckenast nyomdában Pesten 1848. március 15-én kiadott kiáltvány szövege.)



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupillatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara).

Tel: 0265/265-205

- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

TAVASZI SZŐNYEGVÁSÁR NAGY ÁRKEDVEZMÉNNYEL!

március 14., szerda –
március 18., vasárnap
között

nagy választékban,
minden színben
futó-
és perzsaszőnyegek
– a gyulafehérvári
gyár

és a Basarabia Grup
termékei –

a Bartók Béla utca 1–3. szám alatti

SAMIRA üzletben.

Minden órában tombola
és ajándék minden vásárlónak!

Tel.: 0265/269-295, 0740-187-603.



Aktuális

Lelkünkben felfénylő

Bodolai Gyöngyi

Március 15-e nemzeti mitológiánk legfényesebb eseménye, a magyarság tudatában a szabad nemzetérté válság ünnepe. A hősiesség, a féltelmekek nélkül vállalt bátorság, a fiatalság friss, vakmerő erejének megnyilatkozása, amely a reformpárti országgyűlési képviselők törekvéseit győzelemre váltotta. Sőt annál is tovább ment, és sok egyéb vívmánya mellett a cenzúrát elsöpörve szabaddá tette a sajtót.

E nap üzenete mindig időszerű marad, diktatúrák sötét, szorongató légkörében, és az álszabadság hamis díszletei között is. Hogy a fiatalság miért nem érzi, érti ma már a nap üzenetét úgy, ahogy éveken át minden március közepén felfénylött a lelkünkben? Miért vált nosztalgizáló középkorúak és idősebbek ünnepévé? Talán azért, mert azok,

(Folytatás a 3. oldalon)

Áradás országszinten

Gazdaságok kerültek víz alá

Az elmúlt napok esőzései 15 megye 71 településén okoztak áradást. A belügyminisztérium tájékoztatása szerint Maros megye mellett Arges, Brassó, Buzău, Călărași, Kovászna, Dolj, Dâmbovița, Giurgiu, Hargita, Ilfov, Prahova, Olt, Teleorman és Vaslui megyében, illetve Bukarestben okozott kárt a kiáradó víz.

A belügyminisztériumi jelentés szerint a Brassó megyei Homoródon „hat személyt evakuáltak biz-

tonsági okokból, miután házaikba befolyt a víz, nem sokkal később azonban elmúlt a veszély, így hazatérhettek”. Országos szinten 53 házat, 85 melléképületet, 639 kutat, öt hidat, 34 pincét, egy országutat és öt megyei utat érintett az áradás. Tegnap délelőtt az úttesten meggyült víz miatt nehézkes volt a közlekedés Kovászna és Buzău megyében, az 1-es országúton, Siriu és Szitabodza között. A forgalmat Siriutól a 102-es megyei útra terelték, Cislău és a Prahova megyei Vălenii de Munte irányába,

majd az 1A országútra Brassó felé. Az érintett térségekben több mint 3000 tűzoltó 2000 gépjárművel igyekezett elhárítani a veszélyt. A heves esőzések miatt négy Brassó megyei iskolában – a homoródi, királyhalmi, kutastelepi és paltini tanintézetekben – függesztették fel az oktatást. A Brassó megyére érvényes harmadfokú árvízvédelmi szabályzat tegnap délig volt érvényben.

Megyénkben az Orsova és a Nagy-Küküllő öntött ki

Görgényszentimrén a medről kilépett Orsova öntött el több ház-

táji gazdaságot és mezőgazdasági területet. Hírügynökségi források szerint az áradás 20 gazdaságot, öt lakás pincéjét, egy nyári konyhát, 40 pallót és tízhektáryi mezőgazdasági területet érintett, ugyanakkor a 153C jelzésű megyei út kb. 700 méteres szakasza is víz alá került. A hatóságok jelentése szerint tegnap az Orsova vízszintje csökkenni kezdett. Ugyanakkor a megye más településein is számítani lehetett hasonló helyzetre, a Nagy-Küküllő ugyanis Segesvár és Héjjasfalva térségében, a Maros Gödemesterháza és Marosfalu környékén haladta meg a készültési szintet. A közúti infrastruktúrát kezelő országos társaság tájékoztatása szerint tegnap reggel lezárták a forgalmat a 13C jelzésű országút Héjjasfalva és a Hargita megyei Rugonfalva közötti szakaszán. Erre azért volt szükség, mert a Küküllő kilépett a medről, és körülbelül 110 méteren 70 centiméteres víz borította az utat, amelyet délre megnyitottak a forgalom előtt.

A belügyminisztérium figyelmezteti a lakosságot, hogy az árvízriasztás alatt álló térségekben tartsák be a hatóságok javaslatát. Amennyiben a víz befolyik a lakásba, kapcsolják le az áramot, húzzák ki az elektromos eszközöket a konnektorból. Az autósoknak azt javasolják, mielőtt útnak indulnak, érdeklődjenek az utak állapotáról. Húsz centiméteres víz már befolyhat az autóba, 40 centiméteres víz már a vízben lebeg, 60 centiméteres vízállásnál pedig a járművek többségét elviszi az ár. (nszi)



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Osztrák–román gazdasági konferencia

Beruházási lehetőség, visszafogott érdeklődés

Kedden délután a marosvásárhelyi Városháza nagytermében osztrák–román gazdasági tanácskozást tartottak, amelyre a bukaresti osztrák nagykövetség szervezésében környezetvédelmi, hulladékgyűjtési, közmuvelődési és építkezési technológiában jártas cégek képviselői mentek el. Hazai részről pedig a megyei tanács, az Aquaserv képviselői, különböző közszolgáltató egységek vezetői voltak jelen. Sajnálattal azonban – annak ellenére, hogy meghívták őket –, nem igazán voltak jelen polgármesterek, a cégek által felajánlott szolgáltatások, bemutatott műszaki megoldások „haszonélvezői”.

Vajda György

A társszervező Maros Megyei Tanács nevében Alexandru Câmpian alelnök szólalt fel, hangsúlyozva, hogy a helyhatóság szerepe megteremteni a kapcsolatot az üzletemberek, a potenciális beruházók és az érdekelt cégek vagy önkormányzatok képviselői között, ezért tettek eleget a nagykövetség felkérésének. Kiemelte, jelenleg a megye stratégiai fontosságú beruházása a repülőtér felújítása. A légitörökötő a majdani autópályák kereszteződésénél van, és ez fejlődési lehetőséget biztosít majd a régióknak, ezért is örömmel fogadják a külföldi cégek érdeklődését.

A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatalt, amely szintén partnere volt a rendezvénynek, dr. Csegei Sándor, a polgármester tanácsadója képviselte, aki elmondta, hogy alpolgármesterként számos városfejlesztési terv kidolgozásában és

követésében vett részt. A hivatalos statisztikák igazolják, hogy az ország gazdasága növekvőben van, és ha a politikai elit is támogatja a fejlesztési tervek kivitelezését, akkor lehet lépni az intelligens város (Smart city) program megvalósításában, amiben akár osztrák cégek is partnerek lehetnek. A tanácsadó beszélt a sikertelenségekről is. Politikai okok miatt bukott meg a digitális város elképzelés, és a központi fűtés-rendszer kiépítése is. Szükség van a pozitív, perspektivikus gondolkodásra, és a stratégiák kidolgozásában hasznosíthatnak az osztrákok tapasztalatát – mondta Csegei Sándor.

Gerd Bommer, az osztrák nagykövetség kereskedelmi tanácsosa elmondta, 3.300 osztrák–román vegyes tőkéjű céget jegyeztek be Romániában, ezek közül 1500 aktív gazdasági vállalkozás. A legnagyobb osztrák érdeklődésű beruházás a Román Kereskedelmi Bank megvásárlása, illetve a Petrom részvényei 51%-ának a megvásárlása (OMV), ezenkívül számos kulcsterületen több évtizede jelen vannak az osztrák cégek, amelyek összesen mintegy 100.000 alkalmazottat foglalkoztatnak. S hogy mennyire jelentős partner Románia számukra, igazolja az is, hogy Lengyelországban mindössze 700 osztrák cég működik – hangsúlyozta a nagykövetség képviselője, majd kifejtette, Európában a legjobb infrastruktúrával az osztrák városok rendelkeznek, mert akár százéves múlttal rendelkező cégek járultak hozzá a közlekedés-, az ivóvíz-, a csatornahálózat kiépítéséhez és más közszolgáltatások működtetéséhez. Az osztrák nagykövetség több romániai várost (Nagyszében, Maros-

bankrendszer instabilitását és a tőkebefektetés hiányát (kevés céget jegyeznek a tőzsdén). Mindezekben a központi és a helyhatóságoknak kellene javítani, ha azt akarják, hogy több külföldi beruházó jöjjön az országba. Hozzátette, a követség abban is tud segíteni, hogy támogatja a duális szakképzést, ami szintén hiányos, ezért olyan programokat is felkarolnának, amelyek, az állami képzés mellett, ezt kiegészítve, a munkaerőhiány felszámolására irányulnának.

A továbbiakban nagyon röviden 15 olyan céget mutattak be képviselőik, amelyek az ivóvíz- és csatornahálózat kiépítésével, az ehhez szükséges technológiával (vezetékek, szivattyúk stb.), hulladékkezelő, -szállító eszközökkel, lerakók, szennyvíztisztítók építésével, különleges betonvezetékekkel, újrahasonosítással, taka-

rítással, fertőtlenítéssel foglalkoznak.

Potenciális partnerként a megyei tanács beruházási programját Codruța Togan menedzser ismertette, majd Törzsök Sándor mérnök, az Aquaserv Rt. projektmenedzsere a cég megvalósított, folyamatban levő és tervezett beruházásairól, ivóvíz- és csatornahálózat-fejlesztési munkálatairól tájékoztatta az osztrák cégek képviselőit, konkrét együttműködési lehetőséget ajánlván.

A bemutatott követő állófogadásán az érdekelt felek közvetlen kapcsolatot létesíthettek. Sajnos, amint utólag megtudtuk, annak ellenére, hogy meghívást kaptak, a beruházások lehetséges haszonélvezői, a megye községeinek polgármesterei nem igazán érdeklődtek a rendezvény iránt, így felemásra sikeredett a konferencia.



Fotó: Henn Attila

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

A gyereket a magzati léttől iskolás koráig követi a védőnő Az anyaországi családok segítői

2018 a külhoni magyar családok éve, ez alkalommal a Magyar Védőnők Egyesülete és az Otthon Segítünk Alapítvány szakemberei Kárpát-medencei tavaszi körúton vesznek részt, hogy megismertessék és népszerűsítsék a védőnői, illetve az otthon segítő szolgáltatást, ami óriási támaszt jelent az anyaországi kisgyerekes családok életében. A körút harmadik állomásaként kedden Marosvásárhelyen a magyarországi szakemberek találkoztak a helyi kismamákkal, édesanyákkal, valamint egy óvodában és egy iskolában is előadásokat tartottak.

Menyhárt Borbála

A magyar kormány és a Miniszterelnöki Hivatal támogatásával létrejött tájékoztató körút keretében a marosvásárhelyi Bod Péter Diakóniai és Tanulmányi Központban tartott rendezvényen házigazdaként *Borsos Melinda*, az Erdélyi Református Egyházkerület nőszövetségi elnöke köszöntötte az anyaországi vendégeket. A Nemzetpolitikai Államtitkárság képviselője, *Illyés Gergely* kifejtette, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkársága 2012 óta hirdeti tematikus éveket, volt év, amikor a külhoni óvodákat, majd a szakképzést, valamint a vállalkozások fejlesztését támogatták. Mint mondta, 2018 a külhoni magyar családok éve, és ennek keretében számos lehetőség adódik majd a határokon túl élő családok felkarolására. Többek között a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkársága pályázatot hirdetett a Magyarországgal szomszédos országokban működő magyar családbarát vállalkozások támogatására, amelynek célja családbarát munkahelyek kialakítása, fejlesztése, családokat segítő szolgáltatások nyújtása és/vagy külhoni diákok szakmai képzésének, valamint pályakezdő fiatalok foglalkoztatásának a támogatása. Az erre szánt keretösszeg 500 millió forint, és április 6. a pályázati határidő.

Az egészséges, boldog családokért – ez a mottója a több mint százéves magyarországi védőnői szolgálatnak, amely 2015-ben hungarikum lett. A marosvásárhelyi találkozón *Pelleiné Imre Judit* védőnő részletesen ismertette, hogy miként is zajlik Magyarországon a várandósgondozás, *Tóth Györgyné* pedig arról számolt be, miként támogatják a védőnők a csecsemők anyatejes táplálását.

Csordás Ágnes, a Magyar Védőnők Egyesületének elnöke lapunknak elmondta, a Kárpát-medencei családok éve keretében vesznek részt ezen a körúton, amelynek első állomása a Vajdaság volt, majd Nagyvárad következett. A körút során bemutatják a magyarországi védőnői szolgáltatást, azokat a módszereket, amelyekkel a szolgálat immár több mint 100 éve a családokat támogatja: hogyan zajlik a várandósgondozás, majd a kisbaba fejlődésének a nyomon követése, miként támogatják a szoptatást, hogyan végzik a munkájukat az isko-



Csordás Ágnes

lákat, óvodákat ellátó védőnők, milyen egészségfejlesztő programokat valósítanak meg a tanintézetekben.

– Felajánljuk a segítségünket az itteni szakembereknek, hogy amennyiben a későbbiekben igénylik, szívesen biztosítunk olyan magyar nyelvű információs anyagokat, olyan portálok elérhetőségét, amelyeket a munkájuk során hasznosítani tudnak, ha például várandósokat vagy családokat támogató szolgáltatásokat nyújtanak – fejtette ki.

Lapunk kérdésére az elnök aszszony rámutatott, Magyarországon a védőnők képzése az egészségügyi tudományi karokon zajlik, négyéves képzésről van szó, amelynek a végén felsőfokú végzettséget szereznek.

– A védőnői ellátás államilag finanszírozott szolgáltatás, és Magyarország teljes területe le van fedve, nincs olyan szegmens, olyan tanya, kis utca, ahol ne lenne lehetőség a védőnői ellátás igénybevételére. Régebben le lehetett mondani a védőnői szolgálatról, vi-

szont sajnos fordultak elő tragikus események, amelyek nyomán jogszabályba foglalták, hogy a várandós nők, illetve gyereket nevelő családok kötelesek együttműködni a védőnői szolgálattal. Erre több lehetőség van, az egyik, hogy a családokat otthon látogatjuk meg.

Szigorú jogszabályok szabályozzák a rendszer működését, a gyermek fejlődésében tapasztalható mérföldkövek függvényében ajánljuk ezeket a találkozót, amelyeket a családok otthonában vagy a védőnői tanácsadóban valósítunk meg, és minden esetben a családra külön kidolgozott gondozási tervet ajánlunk fel – hangsúlyozta az elnök asszony.

Főállású védőnők a tanintézetekben

Magyarországon a várandósgondozástól, illetve már a családtervezés időszakától, egészen az iskolák elhagyásáig a védőnő látja el a családokat. Körülbelül ötezer védőnő van ma Magyarországon, közülük 3800-an kimondottan a várandós nőket és a hat évnél kisebb gyereket nevelő családokat látják el.

– A jogszabályok értelmében egy védőnőre 250 gondozott hárul, természetesen ennél van kevesebb, de jóval több is. Azokban az iskolákban, ahol több mint 700 gyerek tanul, főállású iskolavédőnőt foglalkoztatnak, aki napi nyolc órában jelen van az adott tanintézetben. Ő végzi az egészségi állapot szűrését, megszervezi a védőoltásokat, illetve egészségfejlesztő foglalkozásokat tart, de a diákok bármikor felkereshetik egyénileg is. Kis településeken sajnos nem lehet főállású védőnőket alkalmazni, ott az felel az óvodáért és iskoláért is, aki ellátja a családokat. Együttműködik a pedagógusokkal, a családorvosokkal, a szociális ellátó rendszerrel, a



Lehócz Mónika

szülész-nőgyógyászokkal. Mi tulajdonképpen a karmesterek vagyunk abban a családi nevelésben, amely az egészséget támogatja, kimondottan a gyerekre fókuszálva.

Bármikor elérhetőek vagyunk, vannak családok, amelyek más országba költöztek, de mivel ott nincs ilyen szolgálat, most is hozzánk fordulnak tanácsért.

Nagyon összetett a védőnői hivatás, az egyik legfontosabb, hogy a gyermek fejlődésében a legapróbb változásokat vagy megtorpanásokat időben észrevegyük. Az elmúlt évben bevezettünk egy új módszert, egy úgynevezett szülői kérdőívet, tizenöt korcsoportra állítottunk össze kérdéssort, hogy az adott korban mi az, amit a gyerekek már tudnia kell, mikor kell például megfordulnia, felállnia, és ha van olyan, amit még nem csinál, akkor fel tudjuk hívni a család figyelmét, hogy miként segítsék ezt elő, ha pedig jelentős a fejlődésbeni megtorpanás, akkor szakemberhez irányítjuk.

Nagyon összetett az egészségi állapot szűrés, a testi fejlődésen túl a mentálison át az érzelmi fejlődésig mindenre kitér. Minden alkalommal, amikor találkozunk várandós nővel vagy gyerekekkel, súlyt, magasságot mérünk, testtartást nézünk. A várandósoknál vizelet-, valamint magzati szívhang vizsgálatot végzünk, illetve figyelemmel kísérjük, hogy sor kerüljön a rendszeres vérvizsgálatra. A csecsemőektől kezdve a gyermek érzékszerveinek a működését is megfigyeljük, majd amikor nagyobb lesz, a beszédfejlődést, moz-

gást, majd óvodában és iskolában a gerincet, az esetleges lúdtalpat, a pajzsmirigyet ellenőrizzük. Ezenkívül az iskolákban a védőnő rendszeresen beszélget a gyerekekkel a fogápolásról, a szájhygiénéről, a helyes táplálkozásról, a mozgás fontosságáról, a cukorbetegségről, illetve az elhízás megelőzéséről – foglalta össze az anyaországi védőnők rendkívül szerteágazó tevékenységét Csordás Ágnes.

Szülők segítenek szülőknek

– egy mondatban így lehet összefoglalni a magyarországi Otthon Segítő Alapítvány alaptevékenységét – fejtette ki a marosvásárhelyi találkozón *Lehócz Mónika*, az alapítvány igazgatója, aki 2007 óta vezeti a Magyarországon 17 éve működő országos segítő szolgálatot, amelynek keretében képzett, felkészített önkéntesek ingyenesen, heti rendszerességgel felkeresik azokat a kisgyerekes családokat, akik igénylik ezt, és baráti támaszt vagy gyakorlati segítséget nyújtanak számukra. Ha az édesanya egyszerűen csak beszélgetni szeretne, akkor az önkéntes beszélget vele, esetleg besegít a takarításba, vagy egyszerűen segít két-három gyerekkel lemenni sétálni az emeleten lakó édesanyjának. Lehócz Mónika és munkatársa, *Révész Melinda*, mindketten többgyerekes családanők, rámutattak, kisgyerekes és főként többgyerekes szülőként gyakran érzi úgy az ember, hogy nem elég a két keze, annyi a teendő a gyerekekkel, illetve a házimunka terén. Manapság már nem él együtt több generáció, így sok édesanya egyedül marad ezekkel a feladatokkal, ugyanis a férj napközben dolgozik, nagyszülők pedig nincsenek, vagy éppen még dolgoznak, esetleg távol élnek. Példaként felhozta egy kismamát, akinek az alig tizennyolc éves kisgyereke mellett ikrei születtek, és egyszerűen képtelen volt lejutni a három aprósággal az emeleti lakásból, viszont az önkéntes segítségével azonnal megoldódott a gondja.

Az önkéntesek általában aktív nyugdíjasok, vagy gyereknevelési szabadságon lévő anyukák, vagy munkanélküli szülők. Ugy készítjük fel az önkénteseket, hogy abban segítsenek, amire a család kéri őket, és nem helyettük, hanem mindent velük együtt csinálnak – hangsúlyozta az alapítvány igazgatója.



Fotó: Nagy Tibor

Tavaszcseré egyszerű fogások

A megkészt tavaszra örülve most inkább a szabadban, erdőn, parkban töltöm az időt, mint hogy a kályha mellett állva süssek-főzsek. De azért mégiscsak kell egy kis időt szakítani, mert az éhség rákényszeríti az embert. Általában azokat az ételeket szoktam itt felsorakoztatni, amelyeket a közelmúltban készítettem el, legyen így most is. Persze, csak azok az ételek kerülnek ide, amelyek nem ismétlődnek. Merthogy a római tálban sült fokhagymás csirke, a karfiolos paradicsomleves, a zöldborsós karaj, amelyek mind kedvencek, már szerepeltek e lap hasábjain. A tavaszi hangulat jegyében kezdjük is el a sütés-főzést!

Mezey Sarolta

Tökös-túrós briós



Hozzávalók: 3 kisebb zsemeke tök (kb. 30 dkg), 15 dkg liszt, 20 dkg feta sajt (vagy tehéntúró), 3 tojás, 1 csomag sütőpor, 3 cikk fokhagyma, egy kis kötés kapor (vagy egy kanálnyi fagyasztott kapor, én ezt használtam), egy kevés szerecsendió, só, bors ízlés szerint.

Ebből az adagból 12 briós lesz.

Elkészítése: A tököket nagy lyukú reszelőn héjastul megreszeljük, és két percre forrásban levő vízbe dobjuk. (Ne főzzük, mert akkor a tök ellágyul, és nem lesz roppanós.)



Leszűrjük, hagyjuk kihűlni, majd kifacsarjuk belőle a vízfőlösteget.

Egy edényben összetörjük a fetát, hozzáadjuk a tojásokat, és jól eldolgozzuk, majd fűszerezzük és belekeverjük a reszelt tökötet. A legvégén adjuk hozzá a lisztet és a sütőport. Papírfóliával bélelt muffinsütőben aranybarnára sütjük.

Reggelire, előételnek, vendégvárónak nagyon finom.

Rukkolasaláta csirkemájjal

Nálunk is divatba jött a rukkola. A nagyáruházak polcain dobozokba csomagolva várja a vásárlókat. A salátakedvelők kedvenc alapanyaga lett. Intenzíven aromás, kissé csípős ízű, nagyszerű ízvilágot kölcsönöz a salátának. Számos egészségmegőrző hatása is van. Kimutatták, hogy szerepe van a daganatos betegségek megelőzésében, a glükoszínolát nevű sajátos aromaanyaga pedig megakadályozza a daganatos sejtek szaporodását. A rukkola rokon a brokkolival, a karfiollal és a káposztával. Nagyon gazdag rostokban és antioxidánsokban is.

Hozzávalók 4 személyre: 8 szép csirkemáj, 3 marék rukkola (egy doboznyi), 15 dkg konzervkukorica, egy kötés hónapos retek, egy murók, só, bors, majoránna, 3 kanál olívaolaj, 1 kanál citromlé.

Elkészítése: A csirkemájat megtisztítjuk, megmossuk, leszűrjük és a papírkendővel leitatjuk róla a vizet, majd majoránnával, borsal fűszerezzük, és beleforgatjuk egy kevés olívaolajba. Egy órát hagyjuk ebben a pácban.

Addig előkészítjük a saláta hozzávalóit. A rukkolát is megmossuk, és leitatjuk róla a vizet, a murkot lereszeljük, a retek szeletekre vágjuk, mindezt összekeverjük, és hozzáadjuk a kukoricaszemeket is.

A májat nagyobb átmérőjű serpenyőben forró olívaolajban

süssük pirosra, és amikor kész, helyezzük rá a salátaágyra. Aztán az egészet locsoljuk meg egy kis kanál olívaolajjal (ez jöhet a serpenyőből is) és citromlével. A májat csak a tálalásig sósítjuk meg!

A rukkola kesernyős, a murók és a kukorica édeskés íze nagyon jól kiegészíti egymást.

Tarhonyás csirke

Hozzávalók: személyenként egy kicsontolt csirkecomb, só, bors, majoránna, bazsalikom, olívaolaj.

A körethez: 25-30 dkg tarhonya, egy hagyma, két kanál olaj, só, ízlés szerint egy kiskanál csemegepaprika, ami el is maradhat, de színnek nem árt egy fél kaliforniai paprika.

Elkészítése: A csirkecombokat megmossuk, papírtörölkővel szárazra töröljük, enyhén kipotyoljuk, sózzuk, borsozzuk, majoránnával, bazsalikommal megszórujuk, s egy kanál olívaolajjal bedörzsöljük. Így fűszeresen állni hagyjuk, majd olívaolajban serpenyőben megsütjük.

Amíg a hús sül, addig megfő a tarhonya is. Egy fej hagymát, a húsos paprikát kevés olajon megdinszteljük, beleforgatjuk a tarhonyát, kicsit megpörköltük, majd forró vízzel feltöltjük, megfűszerezzük, és fedő alatt lassú tűzön puhára főzzük.

Gyorsan kész van, és kitűnő fogás.

Jó sütés-főzést!



Fotó: Mezey Sarolta

A törvény módosítása óta több az örökbefogadás

Tavaly negyven gyerek talált új családra

Előrelépés történt az örökbefogadások számát illetően Maros megyében, amióta módosult a vonatkozó törvény, amely számos pozitív változást hozott a leendő szülőkre nézve, a leglényegesebb, hogy jelentősen lerövidíti az örökbefogadást megelőző ügyintézés időtartamát. A tavaly negyven gyerek talált új családra, jelentősen több, mint az előző években.

Menyhárt Borbála

Az állami gondozásban lévő gyerekek nagy részét nem nyilvánítkják örökbe fogadhatónak, mivel a szülők nem mondanak le róluk, viszont az anyagiak, a lakhatási körülmények hiánya miatt nem áll módjukban róluk gondoskodni. Ellenben csak úgy kerülhetnek az örökbe fogadható listájára, ha a gyerekvédelmi rendszerben nyilván vannak tartva (bármilyen elhelyezési formában).

Miklea Hajnal Katalin, a Maros Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Igazgatóság vezérigazgatója szerint az olyan szolgáltatások, mint a hivatásos nevelőszülői hálózat vagy a bentlakásos intézményi (rezidenciális) központban való elhelyezés valójában meghatározott időre szólnak, azaz az ideális az örökbe fogadható listájára, ha a gyerekvédelmi rendszerben nyilván vannak tartva (bármilyen elhelyezési formában).

Az igazgatónő hangsúlyozta, amikor az egyes esetekhez kiszállnak az igazgatóság szakemberei, az elsődleges szempont mindig a család védelme, hiszen még ha szerény anyagi körülmények között is élnek, ha csupán egyik szülő van jelen, vagy akár közeli hozzátartozók gondoskodnak a gyerekről,

akkor is jobb neki a családban, mint az, hogy kiemeljék onnan és számára teljesen új környezetben nevelkedjen. Ezért általában csak akkor emelik ki a gyereket a családból, amikor veszélyben van ott, például bántalmazták vagy súlyosan elhanyagolják.

138 gyerek várt új családra

Maros megyében pozitív eredményeket hozott az elmúlt év az örökbefogadások tekintetében, ugyanis a 2016-ban eszközölt törvénymódosítással lecsökkentették a különböző határidőket. A törvény értelmében azoknak a családoknak, amelyek gyereket szeretnének örökbe fogadni, több szűrőre kell átesniük, illetve számos felkészítőn kell részt venniük, amíg megkapják a bizonylatot, hogy alkalmasak erre. A törvénymódosítás egyik legjelentősebb hozadéka, hogy meghosszabbították a szülőknek kibocsátott alkalmassági bizonylat érvényességi idejét, ez jelenleg két évre szól, míg azelőtt egy évig volt érvényes. Ez az intézkedés sokat könnyít

a családok helyzetén, ugyanis a tapasztalat azt mutatta, hogy az egy év gyakran kevés, hogy a szülő egy megfelelő gyereket találjon.

A tavaly 138 gyerek volt örökbe fogadhatónak nyilvánítva Maros megyében, közülük 40-et sikerült örökbe adni, és 29 család szerezte meg az alkalmassági bizonylatot. Tavaly tehát jelentős előrelépés történt ezen a téren, ugyanis azelőtt általában alig több mint húsz, legfeljebb harminc gyereket sikerült egy év során örökbe adni.

Ugyanakkor tavaly nagyon eredményes volt a megyék közötti együttműködés, a negyvenből tizennyolc gyereket más megyébe vittek az új szülők. Az örökbefogadásra vállalkozó párok általában minél kisebb gyereket, legtöbbször pár hónapos babát szeretnének, viszont az alkalmassági bizonylat megszerzése, illetve a procedúra során a különböző határidők betartása miatt a legkisebb gyereket, akit sikerült örökbe adni, 11 hónapos volt.



Ugyanakkor vannak párok, akik ragaszkodnak ahhoz, hogy tudomást szerezzenek arról, kik a gyerek vér szerinti szülei. Erre általában van lehetőség, de sok esetben a hatóságok sem rendelkeznek ezzel az információval, például előfordul, hogy a születésnapja vagy a kórházban hagyják a gyereket, és nem ismert a szülők kiléte. A törvény értelmében a hatóságoknak fel kell kutatniuk a gyerek családját, egészen a negyedfokú rokonokig, ez a procedúra pedig rengeteg időt és terepmunkát igényel, mert negyedfokú rokonig mindenkinek nyilatkoznia kell, hogy nincs lehetősége vagy nem szeretné nevelni, gondozni a gyereket, és bele kell egyezzen az örökbeadásba ahhoz, hogy az örökbe fogadhatóvá nyilvánítható legyen.

Nehezen örökbe fogadható gyerekek

A vezérigazgató kifejtette, a 2016-os törvénymódosítás következtében van a rendszernek egy külön része, ahol a nehezen örökbe adható gyerekek szerepelnek. Például Maros megyében 70 ilyen gyerek van, vagy etnikumuk miatt, vagy mert bizonyos egészségi problémákkal küszködnek, vagy már betöltötték a 10-12 évet, és általában ennek a korosztálynak már jóval nehezebben találhatnak szülőket.

Ellenben szerencsére nem minden család jön konkrét elképzeléssel arra vonatkozóan, hogy milyen nemű, életkorú gyereket szeretne, így ezeknek a gyerekeknek is esélyük lehet arra, hogy családra találjanak.

Ha a család konkrét elképzeléssel érkezik, hogy például egyéves, kék szemű kislányt szeretne, ez esetben időigényesebb lesz a folyamat, viszont amennyiben nincsenek ilyen elvárásai, akkor a két éven belül, amíg érvényes az alkalmassági bizonylat, az esetek nagy részében sikerül megtalálni a számukra megfelelő gyereket. Vannak viszont olyanok is, akik már három éve keresik, és még nem találtak olyan gyereket, amilyent szeretnének.

A procedúra részeként három hónapig együtt élnek az örökbe fogadó szülők a gyerekekkel, ez úgy mond egy összeszokási időszak, és majd csak ezt követően mondja ki a bíróság, hogy végleges az örökbefogadás.

Fogyatékkal élő gyermekek nevelése Romániában – változtak-e a lehetőségek hosszú távon?

A BBTE Magyar Szociológia és Szociális Munka Intézetének docense, Berszán Lídia által végzett kutatás azt hivatott felderíteni, hogy a fogyatékos gyermeket, fiatal nevelő romániai családok hogyan néznek szembe a fogyatékos okozta megváltozott élethelyzettel, illetve hosszú távon melyek azok az egyéni, családi és az ellátórendszerben fellelhető támogató tényezők, amelyek segítségükre vannak helyzetük feldolgozásában.

A kutatás első szakasza 2002–2004 között zajlott 400 erdélyi család bevonásával. A fogyatékos gyermek/ fiatal életkora ezekben a családokban 0 és 23 év között volt. A második, 2012 és 2014 között végzett felmérés során a korábban megkérdezett 400 családból százat kerestek fel a kutatók, a fogyatékos gyermek/ fiatal életkora ezekben a családokban 10 és 28 év között változott.

Az első felmérés kimutatta, hogy minél súlyosabb vagy halmozottabb a gyermek fogyatékosága, annál negatívabb a szülők jövőképe. A megyeszékhelyektől a falvak felé haladva – településtípustól függően – csökkent a lehetőségek száma és repertoárja, a fogyatékkal élő gyermeket/ fiatal kisvárosi közegben nevelő családok helyzete esetenként a vidéki családokénál is kedvezőtlenebbnek bizonyult. A szülők iskolázottsága és foglalkozási státusa a

fejlesztési, oktatási lehetőségekről való értesülés és a segélymegszerzés terén játszott szerepet. A megkérdezett családok jobbára hátrányos anyagi helyzetűnek bizonyultak – olyannyira, hogy a gyermek gondozásáért járó összeg több esetben akár a családi jövedelem felét is képezte. Az anya otthon maradása, a fogyatékkal élő gyermek fejlesztéséből, speciális étrendjéből adódó költségek bizonyos családok számára komoly jövedelemkiesést jelentettek. Az előítéletek, a fogyatékos egyénekkal szembeni elutasítás gyengítették az erőforrásokat. A válaszadók azt helyezték kilátásba, hogy az az életszakasz lesz majd a legnehezebb, amikor saját erejük, egészségük hanyatlásnak indul, anyagi és elhelyezkedési lehetőségeiket pedig behatárolja a nyugdíjazási életkor elérése.

A felmérés megismétlését részben az indokolta, hogy a családok úgy vélték, gyermekük kamasz-, illetve felnőttkorba lépése lesz a próbája szülői segítségnyújtásuknak, ugyanakkor arra is fényt derített, hogy az ellátórendszer hatékonyan működik-e, a törvények által előírt jogok valós eséllyé tudtak-e válni.

A sérült személyekért felelős országos hatóság (ANPD) országos adatai alapján az elmúlt tíz évben erőteljes eltolódás történt arányok tekintetében a „súlyos fogyatékkal élők” kategóriájától a „hangsúlyozott fogyatékkal élők” kategóriája



felé. Az eltolódás egyik lehetséges magyarázata, hogy gazdasági megfontolások mentén megváltoztak a besorolási kritériumok. A válaszadó szülőknek keményen kellett harcolniuk azért, hogy ne veszítsék el azokat a szerény, de nélkülözhetetlen szolgáltatásokat, amelyek csak a 'súlyos' kategóriába besorolt gyerekeknek, fiataloknak járnak: személyi gondozó, utazási és kezelési kedvezmények. Az otthon levők, sehoá sem tartozók aránya kissé nőtt, ami azért aggasztó, mert a 2006–2013-as állami stratégia kiemelt célkitűzése az volt, hogy a fejlesztés és foglalkoztatás iskolás kor után is folytatódjon.

Enyhe javulás tapasztalható a rokonok, szomszédok, kortársak vi-

szonyulását illetően, az utcai járókelők részéről viszont – a fogyatékkal élő egyének életkorának előrehaladtával – csökkent az elfogadás átlagértéke. A közvélemény, a média és az egészségügy fogyatékkal élőkkel szemben tanúsított magatartását szintén elutasítóként élik meg a szülők, a szakemberekre, érdekvédelmi szervezetekre pedig korántsem a legfőbb segítőként vagy bizalmasokként gondolnak. Erőforrások tekintetében a mikrokörnyezet (családi, rokon és baráti kapcsolatok) és a hit vezet a listát.

A megkérdezettek továbbra is hiányolják a fogyatékkal élő gyermekek/ fiatalok számára nyújtott kikapcsolódási lehetőségeket, a

közlekedés és a szállítás akadálymentesítését, az időszakos elhelyezési lehetőségeket. A sor kibővült a kényes kérdésekben való tanácsadás, a 18 éves kor utáni fejlesztés és szinten tartás, az iskoláskor utáni foglalkoztatás iránti igény-nyel.

A felmérések között eltelt tíz év szinte teljesen lerombolta a válaszadók azon reményét, hogy gyermeküknek pénzkereső foglalkozásból, ne pedig segélyekből kelljen boldogulnia. Az állami fogyatékosellátási rendszerrel kapcsolatban a megkérdezettek leginkább elégedetlenségüknek és csalódottságuknak adtak hangot.

A tanulmányismertetőt Serestély Zsolt szerkesztette.

A rejtvény fősoraiban François de La Rochefoucauld herceg és író egyik aforizmáját idézzük. (A szerző Richelieu és Mazarin kortársa volt.)		KIPLING FARKAS-VEZÉRE	VÉDELMEZ A JUPITER EGYIK HOLDJA	EHETŐVÉ VÁLIK A GYÜMÖLCS	A HANGSÓG EGYSÉGE	EBLAK	KATALÁN KÖLTŐ (MIQUEL)	TEGNAP UTÁN NAURU FŐVÁROSA	ÚJ CSILLAG	TROMBITA-HANG	IDŐSB (RÖV.)	PÓLUS	KERESZTÜL BECÉZETT ERZSÉBET	A FULDA MELLEKFOLYÓJA	A STRONCIUM ÉS AZ OXIGÉN VEGYJELE	KERTI SZERSZÁM	
1.	É																
2.	A	FRANCIA NŐI NÉV	SZŐGLETT MARGARIN-MÁRKÁ		IDEGEN KÜZDŐTER MAGYAR HEGYSÉG					ABBAN AZ IDŐPONTBAN NŐI NÉV (JAN. 11.)					TESTRÉSZI FRANCIA CSILLAGÁSZ FIZIKUS		
3.				AZ EZÜST VEGYJELE ÜRES TÁRI	PÁRATLAN POK! CSILLAGÁSZ TALPPONT		A NEON VEGYJELE AZ ARGON VEGYJELE		HAMIS ÖTÉVESEK INTÉZMÉNYE			ANTONOV REP. GÉPE A PIAC LÉNYEGEI			A RÓMAI HÁZI ISTENEK HELYE ESTE FELEI		
4.					EKBERG SZIN-NÓ HANGA		AFRIKAI ÁLLAM LAKÓJA Ó KÖVETKEZIK					RÉGI BÜNTETŐPAD AFÖLDRE TESZ					
5.					AKKOR (FRANCIA) FINN-SVÉD SZIGET			PONTOK SORA UGRÁL ÉS CSÍP					NÉLKÜL (FRANCIA) HITETLEN FERFINEV				
6.	...ALKOHOL (BORSZESZ)			TÖRLŐ-GUMI SZLÁV IGEN			UGANDAI POLITIKUS IGEKÉPZŐ					LATIN ÉS FRANCIA SZEMÉLY-NÉVMÁS			GYOM ÁLLÓVÍZ		
7.	ARADI SPORT-KLUB		BOLOND (ARGÓ) SP. FESTŐ (SALVADOR)			HIVATALI MUNKAHELY ANYÁVÁ LESZ				AB... (HARAGOSAN) DURMOLÓ						ZÉRÓ (IRÓNÓ) (GIZELLA)	
8.	TILTÓSZÓ		SZENEGÁL FŐVÁROSA FEKETE I. BAGLYA		HOSSZÚ NŐI SÁL KARMESTER (ALBERTO)				J. WAYNE FILMJE RÉGI APRÓ-PÉNZ							NÉMA HUNI! KÁRTYALLETÉT	
9.	EGO	FELTÉVE FIUNK FELESÉGE		BANK-BETÉTI BECÉZETT ORSÓLYA	AZ ITTENI VOLT (LATIN)		NÉMA SAH! ÉLETÚT		IGLU BEL-SEJE! ...EBCSONT BEFORR			KIPLING KÍGYÓJA LEKVÁROS			TELLÜR ÉS ITTRIUM ZAVAROS KEZDET!		
10.	CSODÁLKOZVA NÉZŐ			VIDÁM ÓSVÉZÉR			TEMESVÁRI ÍRÓ (ÁDÁM) BIBLIAI BARKÁS					SZARVAS DÍSZÉ HOLLAND VÁROS					
11.	A HÉLIUM VEGYJELE		TÖMEGESEN PUSZTÍT NÖVÉNY RÉSZÉ		MÚSZÁL-FÉLE KÍGYÓ-HANG			ELTULAJDONÍTÓ PÁRATLAN NAGY!						THOMAS... EDISON SZELÍD VAD			
12.				BUDAPEST RÉSZÉ EZTI		CSÚNYA ÉS ROSSZ EGYES!					CSAPADÉK NÉVELŐ				PÁROS KOKAIN! NULLA		
13.	ÍRÁSJEL	G															L.N.J.

A március 8-i rejtvény megfejtése: ... attól, hogy amikor a kisebbik lányom született, már festettem a hajamat.

Roberto Baggio a FuNino edzésmódszert ismertette Debrecenben



Roberto Baggio (3) a Marosvásárhelyi MSE edzőivel a Debreceni Egyetemen tartott szakmai képzésen

Roberto Baggio ismertette kedden az „edzők edzőjével”, a két éve elhunyt Horst Weinnel kidolgozott FuNino edzésmódszert a debreceni futballegyetemen. A tanintézet sporttudományi oktatóközpontját zsúfolásig megtöltött több mint 300 magyar és külföldi futballedzőnek az egykori aranylabdás olasz válogatott játékos, a komplex utánpótlás-nevelő program elnöke mellett Marcello Nardini szakmai vezető tartott elméleti előadásokat és vezetett gyakorlati bemutatót a kétnapos továbbképzésen. Utóbbiakon 150 gyerek, a debreceni Olasz Focisuli tagjai is részt vettek.

Az előadásból kiderült, a programot már a világ 31 országban alkalmazzák, 15 ezer edzőt képeztek eddig, a spanyol FC Barcelonától a kolumbiai Sante Féig. A FuNino a Spanyol Labdarúgó-szövetség hivatalos oktatókönyve, amely egy optimális képzési modell a fiatal játékosok kreatív teljesítőképességének fejlesztésére. A program mottója az „edzők edzőjének” hitvallását tükrözi, miszerint „a jövő futballja mindig a fejben kezdődik, és a lábban végződik”.

A debreceni Olasz Focisuli igazgatója, a futballegyetem társszervezője, Hegedűs Gábor elmondta: a program a korosztályos képzés egymásra épülése miatt öt modulból áll. A továbbképzés-sorozat egy komplex utánpótlás-oktatási anyagot tartalmaz életkornak, pályanagyságnak és korosztályos létszámnak megfelelően, az alapoktól egészen a felnőtt csapatig eljutva –

legyen szó profi vagy amatőr egyesületről.

A módszer különlegessége, hogy a fiatal sportolók kreatív teljesítőképességének fejlesztését orvostudományi vonatkozásban is vizsgálja, az agy kinetikájának (BrainKinetic) működésére alapozva. A szakmai stábnak idegtudományi és agykutató specialista is tagja. A debreceni futballegyetem keretében kedden és szerdán az első két modult, a 6-14 éves korosztályra vonatkozó ismereteket sajátíthatták el a résztvevők. Megismerhették a FuNino képzési modellt, a BrainKinetic alapjait, az oktató és korrekciós játékokat, amelyek lehetővé teszik a játékolvasást a pályán, a kollektív játék alapjait, a vizuális stratégiákat és formálják a munkamemóriát.

Az oktatói stáb tagja minden

idők egyik legnépszerűbb olasz labdarúgója, Roberto Baggio, aki 56-szor szerepelt az olasz válogatottban, amellyel világbajnoki ezüst- és bronzérmeket is nyert. Baggio játszott többek között a Juventus, az AC Milan és az Internazionale színeiben is, a nemzetközi szövetség (FIFA) 1993-ban az év játékosává választotta, abban az évben Aranylabdát is kapott. A Juventuszal 1993-ban UEFA-kupa-győztes támadó 2007 óta a Roby Baggio-Horst Wein FuNino program elnöke.

A kétnapos debreceni képzésre a magyarországiak mellett Romániából (közöttük a Székelyföld Labdarúgó Akadémiától, így annak Maros megyei alközpontjaitól is), Ukrajnából, Szlovákiából, Oroszországból, Lengyelországból és Egyiptomból is érkeztek edzők.

A futballegyetemen folyó képzésről

A debreceni futballegyetem első kurzusai 2015-ben kezdődtek. Az azóta elhunyt Horst Wein akkor részletesen ismertette azt az edzéstechnikát, amelyet különböző korosztályú gyerekek képzésére dolgozott ki, s amelyet már hatékonyan alkalmaznak Németországban. A tréner a gondolkodást nevezte a legfontosabb erénynek, ami szerinte megelőzi a fizikai erőnlétet is. Szavai szerint „a fejben kezdődik az a gondolat, ami a lábban végződik” és a labdarúgásban eredményre vezet. Ezután Európa futballnemeinek legjobb utánpótlás-képzési szakemberei oktattak Debrecenben: előadást és gyakorlati bemutatót tartott itt többek között az olasz utánpótlás-igazgató, Maurizio Viscidi, valamint az AC Milan, az Ajax Amsterdam, a Real Madrid akadémiajának tréneri, de bemutatta Debrecenben a brazil utánpótlás-képzési programot Joel Cornelli edző, testnevelő tanár, az olasz Alessandro Sarocco pedig a koordinációs edzők utánpótlásképzésben betöltött szerepét elemezte a magyar szakembereknek. Ez a sorozat folytatódott most a Horst Wein és Roby Baggio nevével fémjelzett FuNino program oktatásával.

Maros megyei sikerek a veterán atléták országos terembajnokságán

Két arany-, egy ezüst- és két bronzérmeket nyertek a marosvásárhelyi veterán atléták az országos terembajnokságon Bukarestben, a Lia Manoliu Stadionban február 24-25-e között.

A két aranyérmeket az Erdőszentgyörgyön élő Csizmadai Mihály Zsolt (Torpi SK) nyerte, aki 40-50 évesek kategóriájában az 1500 és a 3000 méteres távon lett első.

A 60 méteres és 200 méteres síkfutásban a Jászvásári Politehnica színeiben versenyző marosvásárhelyi Barabási Rozália bronzérmeket szerzett a 40-45 év közötti nők kategóriájában, míg a 60 méteres gátfutásban második lett. Ugyancsak jó eredményt ért el a

szintén vásárhelyi Szeghalmi László (Torpi SK), a 45-50 évesek korcsoportjában 4. lett a sok versenyzőt felsorakoztató 3000 méteres távon.

A rangos versenyen Maros megyét még Adrian Mezdrea (Segesvári SK) és Costin Robert (Marosludasi SK) képviselte: előbbi a 45-50 évesek kategóriájában a 3000 méteres távon 6. helyezést ért el, utóbbi ugyanabban a korcsoportban a 800 és 1500 méteres távon versenyzett, de nem ért el kimagasló eredményt.

Minden dobogós sportoló érmet, oklevelet kapott, az országos bajnokok bajnoki mezbe bújhattak az ünneplés hangulatú versenyen. (C.A.)

Európai focikörkép

* *Angol Premier Liga, 30. forduló:* Manchester United – Liverpool 2-1, Everton – Brighton & Hove Albion 2-0, Huddersfield – Swansea 0-0, Newcastle United – Southampton 3-0, West Bromwich – Leicester 1-4, West Ham United – Burnley 0-3, Chelsea – Crystal Palace 2-1, Arsenal – Watford 3-0, Bournemouth – Tottenham 1-4, Stoke – Manchester City 0-2. *Az élcsoport:* 1. Manchester City 81 pont, 2. Manchester United 65, 3. Tottenham 61.

* *Spanyol Primera División, 28. forduló:* Girona – Deportivo La Coruna 2-0, Eibar – Real Madrid 1-2, Sevilla – Valencia 0-2, Getafe – Levante 0-1, Málaga – Barcelona 0-2, Espanyol – Real Sociedad 2-1, Atlético Madrid – Celta Vigo 3-0, Las Palmas – Villarreal 0-2, Athletic Bilbao – Leganés 2-0, Alavés – Betis 1-3. *Az élcsoport:* 1. Barcelona 72 pont, 2. Atlético Madrid 64, 3. Real Madrid 57.

* *Olasz Serie A, 28. forduló:* AS Roma – Torino 3-0, Hellas Verona – Chievo 1-0, Fiorentina – Benevento 1-0, Bologna – Atalanta 0-1, Cagliari – Lazio 2-2, Crotone – Sampdoria 4-1, Sassuolo – SPAL 1-1, Juventus – Udinese 2-0, Genoa – AC Milan 0-1, Inter – Napoli 0-0. *Az élcsoport:* 1. Juventus 71 pont, 2. Napoli 70, 3. AS Roma 56.

* *Német Bundesliga, 26. forduló:* Mainz – Schalke 04 0-1, Hertha BSC – Freiburg 0-0, Hannover 96 – Augsburg 1-3, Bayern München – Hamburger SV 6-0, Hoffenheim – Wolfsburg 3-0, Bayer Leverkusen – Mönchengladbach 2-0, VfB Stuttgart – RB Leipzig 0-0, Borussia Dortmund – Eintracht Frankfurt 3-2, Werder Bremen – 1. FC Köln 3-1. *Az élcsoport:* 1. Bayern München 66 pont, 2. Schalke 04 46, 3. Borussia Dortmund 45.

* *Francia Ligue 1, 29. forduló:* Strasbourg – AS Monaco 1-3, Paris St. Germain – Metz 5-0, Dijon – Amiens SC 1-1, Nantes – Troyes 1-0, Bordeaux – Angers 0-0, Lille – Montpellier HSC 1-1, Stade Rennes – St. Etienne 1-1, Guingamp – Nice 2-5, Lyon – Caen 1-0, Toulouse – Olympique Marseille 1-2. *Az élcsoport:* 1. Paris St. Germain 77 pont, 2. AS Monaco 63, 3. Olympique Marseille 59.

Bajnokok Ligája: Dzeko továbblőtte az AS Romát, kiesett az MU

Eredményjelző

Labdarúgó Bajnokok Ligája, nyolcaddöntő, visszavágók:

* AS Roma (olasz) – Sahtar Donyeck (ukrán) 1-0 (0-0), továbbjutott az AS Roma 2-2-es összesítéssel, idegenben szerzett góllal gól: Dzeko (52.)

piros lap: Ordec (79., Sahtar Donyeck)

* Manchester United (angol) – Sevilla (spanyol) 1-2 (0-0), továbbjutott a Sevilla 2-1-es összesítéssel gól: Lukaku (84.), illetve Ben Yedder (74., 78.)

Ma az Európa-ligában

A labdarúgó-Európa-ligában a nyolcaddöntő visszavágó mérkőzéseit játsszák ma este. A műsor (zárójelben az első mérkőzés eredménye, és a találkozó közvetítő televízió):

* 18.00 óra: Lokomotiv Moszkva (orosz) – Atlético Madrid (spanyol) (0-3, Look TV, Telekom Sport 1)

* 20.00 óra: Athletic Bilbao (spanyol) – Olympique Marseille (francia) (1-3, Look Plus, Telekom Sport 1), Dinamo Kijev (ukrán) – Lazio (olasz) (2-2, Look TV, Telekom Sport 2), Viktoria Plzen (cseh) – Sporting Lisszabon (portugál) (0-2, Telekom Sport 4), Zenit Szentpétervár (orosz) – RB Leipzig (német) (1-2, Telekom Sport 3)

* 22.05 óra: Arsenal (angol) – AC Milan (olasz) (2-0, RTL II, Pro X, Telekom Sport 1), Olympique Lyon (francia) – CSZKA Moszkva (orosz) (1-0, Look TV, Telekom Sport 3), RB Salzburg (osztrák) – Borussia Dortmund (német) (2-1, Look Plus, Telekom Sport 2)

Edin Dzeko góljával az AS Roma 1-0-ra legyőzte a Sahtar Donyeck együttesét a keddi visszavágón, így az olasz csapat idegenben szerzett góllal továbbjutott a Bajnokok Ligája nyolcaddöntőjéből. A másik párharcban a Sevilla 2-1-es idegenbeli sikerével kiejtette a Manchester Unitedet.

Az AS Roma jobban, lendületesebben kezdte a mérkőzést, de a Sahtar hamar rendezte a sorait. A vendégek az olasz letámadás ellenére biztosan tartották a labdát, többnyire ugyan a saját térfelükön passzolgattak, de azt hatékonyan csinálták, több ízben csak nyomozták a labdát a rómaiak. A második féldő viszont hazai góllal indult, Kevin Strootman a felpályáról ugratta ki tökéletes ütemben a bosnyák Dzekót, aki az ukrán kapus lába között gurított a kapuba. Ezt követően sokáig biztosan védekezett a fővárosi alakulat, a hajrára ráadásul Ivan Ordec kiállítására miatt emberhátrányba kerültek az ukránok, akik ennek ellenére mindent megpróbáltak, de nem sikerült egyenlíteniük és ezáltal a továbbjutást kiharcolniuk.

A másik keddi mérkőzésen a Sevilla idegenben vívta ki a nyolc közé kerülést a

Manchester United ellen. A spanyolországi gól nélküli döntetlent követően a francia Wissam Ben Yedder negyedórával a lefújás előtt, mindössze két perccel azután, hogy beállt, betalált, majd újabb négy percre rá második gólját is megszerezte. A hátralévő kevés időben az angolok erejéből már csak a szépitésre futotta.



Alexis Sanchez nem érti, hogyan történhetett meg ez a Manchester Uniteddel

Haszonbérlet pályázat útján

- 1. Információk a haszonbérbe adóról**
Szováta város, adószám 4436895, székhely: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, tel./fax: 0265/570-218, 117-es mellék, 0265/570-524, e-mail: sovata@cjmures.ro, kapcsolattartó: Bartha Éva a jogi osztályról.
- 2. A pályázat tárgya:**
Szováta város köztulajdonában levő 1017 négyzetméteres terület haszonbérbe adása a Fekete-tó strand környékén.
- 3. Szükséges dokumentáció:**
A tenderfüzetet Szováta város Fő út 155. szám alatti székhelyén lehet beszerezni, a közkapcsolati osztályon, március 20-ától, naponta 8.30–16.30 óra között.
Ára 100 lej, amit be lehet fizetni az intézmény kasszájába, vagy pedig átutalni a Szováta Kincstár RO55TREZ4825006XXX000030 számlájára.
Kérdések tisztázásának határideje: április 6., 14 óra.
- 4. Ajánlattétel:**
Az ajánlatok benyújtásának határideje: április 16., 10 óra. Cím: Szováta, a Fő út 155. szám, Maros megye, 545500.
Az ajánlatokat két példányban – az eredeti és egy másolat – kell benyújtani.
- 5. Az ajánlatok felbontására nyilvános ülésen április 16-án 11 órakor kerül sor Fő út 155. szám alatt.**
- 6. A viták megoldásában az illetékes hatóság a Maros megyei Törvényszék, Marosvásárhely, Bíróság utca 1., Maros megye. Tel. 0265/260-323, fax: 0265/267-856, e-mail: tribunalul.mures@just.ro**
- 7. A pályázati hirdetést közlésre március 14-én küldték.**

Haszonbérlet pályázat útján

- 1. Információk a haszonbérbe adóról**
Szováta város, adószám 4436895, székhely: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, tel./fax: 0265/570-218, 117-es mellék, 0265/570-524, e-mail: sovata@cjmures.ro, kapcsolattartó: Bartha Éva a jogi osztályról.
- 2. A pályázat tárgya:**
Szováta város köztulajdonában levő 745 négyzetméteres terület haszonbérbe adása a Făget Szálló környékén.
- 3. Szükséges dokumentáció:**
A tenderfüzetet Szováta város Fő út 155. szám alatti székhelyén lehet beszerezni, a közkapcsolati osztályon, március 20-ától, naponta 8.30–16.30 óra között.
Ára 100 lej, amit be lehet fizetni az intézmény kasszájába, vagy pedig átutalni a Szováta Kincstár RO55TREZ4825006XXX000030 számlájára.
Kérdések tisztázásának határideje: április 6., 14 óra.
- 4. Ajánlattétel:**
Az ajánlatok benyújtásának határideje: április 16., 10 óra. Cím: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, 545500.
Az ajánlatokat két példányban – az eredeti és egy másolat – kell benyújtani.
- 5. Az ajánlatok felbontására nyilvános ülésen április 16-án 11 órakor kerül sor a Fő út 155. szám alatt.**
- 6. A viták megoldásában az illetékes hatóság a Maros megyei Törvényszék, Marosvásárhely, Bíróság utca 1., Maros megye. Tel. 0265/260-323, fax: 0265/267-856, e-mail: tribunalul.mures@just.ro**
- 7. A pályázati hirdetést közlésre március 14-én küldték.**

Haszonbérlet pályázat útján

- 1. Információk a haszonbérbe adóról**
Szováta város, adószám 4436895, székhely: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, tel./fax: 0265/570-218, 117-es mellék, 0265/570-524, e-mail: sovata@cjmures.ro, kapcsolattartó: Bartha Éva a jogi osztályról.
- 2. A pályázat tárgya:**
Szováta város köztulajdonában levő 2449 négyzetméteres terület haszonbérbe adása a Danubius Szálló környékén.
- 3. Szükséges dokumentáció:**
A tenderfüzetet Szováta város Fő út 155. szám alatti székhelyén lehet beszerezni, a közkapcsolati osztályon, március 20-ától, naponta 8.30–16.30 óra között.
Ára 100 lej, amit be lehet fizetni az intézmény kasszájába, vagy pedig átutalni a Szováta Kincstár RO55TREZ4825006XXX000030 számlájára.
Kérdések tisztázásának határideje: április 6., 14 óra.
- 4. Ajánlattétel:**
Az ajánlatok benyújtásának határideje: április 16., 10 óra. Cím: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, 545500.
Az ajánlatokat két példányban – az eredeti és egy másolat – kell benyújtani.
- 5. Az ajánlatok felbontására nyilvános ülésen április 16-án 11 órakor kerül sor a Fő út 155. szám alatt.**
- 6. A viták megoldásában az illetékes hatóság a Maros megyei Törvényszék, Marosvásárhely, Bíróság utca 1., Maros megye. Tel. 0265/260-323, fax: 0265/267-856, e-mail: tribunalul.mures@just.ro**
- 7. A pályázati hirdetést közlésre március 14-én küldték.**

Haszonbérlet pályázat útján

- 1. Információk a haszonbérbe adóról**
Szováta város, adószám 4436895, székhely: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, tel./fax: 0265/570-218, 117-es mellék, 0265/570-524, e-mail: sovata@cjmures.ro, kapcsolattartó: Bartha Éva a jogi osztályról.
- 2. A pályázat tárgya:**
Szováta város köztulajdonában levő 605 négyzetméteres terület haszonbérbe adása a Danubius Brădet Szálló környékén.
- 3. Szükséges dokumentáció:**
A tenderfüzetet Szováta város Fő út 155. szám alatti székhelyén lehet beszerezni, a közkapcsolati osztályon, március 20-ától, naponta 8.30–16.30 óra között.
Ára 100 lej, amit be lehet fizetni az intézmény kasszájába, vagy pedig átutalni a Szováta Kincstár RO55TREZ4825006XXX000030 számlájára.
Kérdések tisztázásának határideje: április 6., 14 óra.
- 4. Ajánlattétel:**
Az ajánlatok benyújtásának határideje: április 16., 10 óra. Cím: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, 545500.
Az ajánlatokat két példányban – az eredeti és egy másolat – kell benyújtani.
- 5. Az ajánlatok felbontására nyilvános ülésen április 16-án 11 órakor kerül sor a Fő út 155. szám alatt.**
- 6. A viták megoldásában az illetékes hatóság a Maros megyei Törvényszék, Marosvásárhely, Bíróság utca 1., Maros megye. Tel. 0265/260-323, fax: 0265/267-856, e-mail: tribunalul.mures@just.ro**
- 7. A pályázati hirdetést közlésre március 14-én küldték.**



GUTENBERG
KÖNYVESBOLT

Balázs Lajos

Nyergestető

A lelkiismeret ágkeresztes-kopjafás temetője




Gutenberg Könyvesboltok

Csikszeread: Petőfi Sándor utca 4. sz., tel.: 0752-031310 www.gutenbergkonyvesboltcsikszeread.ro
 Székelyudvarhely: Márton Áron tér 8. sz., tel.: 0752-032201 www.gutenbergkonyvesboltsekelyudvarhely.ro
 Marosvásárhely: Rázsák tere 57. sz., tel.: 0752-032950 www.gutenbergkonyvesboltmarosvasarhely.ro

A könyv kedvezményesen megvásárolható a Gutenberg Könyvesboltokban, valamint webáruházunkban:
www.gutenbergkonyvesbolt.ro

Haszonbérlet pályázat útján

- 1. Információk a haszonbérbe adóról**
Szováta város, adószám 4436895, székhely: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, tel./fax: 0265/570-218, 117-es mellék, 0265/570-524, e-mail: sovata@cjmures.ro, kapcsolattartó: Bartha Éva a jogi osztályról.
- 2. A pályázat tárgya:**
Szováta város köztulajdonában levő 1195 négyzetméteres terület haszonbérbe adása az Aluniș Szálló környékén.
- 3. Szükséges dokumentáció:**
A tenderfüzetet Szováta város Fő út 155. szám alatti székhelyén lehet beszerezni, a közkapcsolati osztályon, március 20-ától, naponta 8.30–16.30 óra között.
Ára 100 lej, amit be lehet fizetni az intézmény kasszájába, vagy pedig átutalni a Szováta Kincstár RO55TREZ4825006XXX000030 számlájára.
Kérdések tisztázásának határideje: április 6., 14 óra.
- 4. Ajánlattétel:**
Az ajánlatok benyújtásának határideje: április 16., 10 óra. Cím: Szováta, Fő út 155. szám, Maros megye, 545500.
Az ajánlatokat két példányban – az eredeti és egy másolat – kell benyújtani.
- 5. Az ajánlatok felbontására nyilvános ülésen április 16-án 11 órakor kerül sor a Fő út 155. szám alatt.**
- 6. A viták megoldásában az illetékes hatóság a Maros megyei Törvényszék, Marosvásárhely, Bíróság utca 1., Maros megye. Tel. 0265/260-323, fax: 0265/267-856, e-mail: tribunalul.mures@just.ro**
- 7. A pályázati hirdetést közlésre március 14-én küldték.**

Közlemény

Értesítjük Önöket, hogy március 20-30. között a Coral Impex Kft. rácsálóiártást végez Marosvásárhelyen, magánterületen (egyéni háztartásokban) a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal és a cég között kötött 2011. szeptember 13-i 313-as számú haszonbérleti szerződés értelmében.

A használt szerek hatóanyaga az Egészségügyi Minisztérium által engedélyezett Brodifacoum, amely az ártalmas (Xn) és az irritáló hatású (Xi) mérgezőanyag-csoportba tartozik, ellenszere a K1 vitamin. Balesetek esetén azonnal forduljanak a sürgősségi kórházhoz. Arra kérjük Önöket, hogy fokozott figyelmet fordítsanak arra, hogy a gyerekek és a házi kedvencek ne kerüljenek közvetlen kapcsolatba a rácsálóiártó szerekkel.

Hogy elkerüljük az esetleges kellemetlenségeket, közöljük, hogy a Coral Impex Kft. az egyedüli engedélyezett kereskedelmi társaság, amely jogosult arra, hogy rácsáló-, rovarirtást, illetve fertőtlenítést végezzen Marosvásárhely közterületén, a tulajdonosi társulásoknál, az egyéni háztartásokban, valamint a kereskedelmi egységeknél.

**MAGYARORSZÁGI
VÁLASZTÁSOK
2018.
FONTOS TUDNIVALÓK!**

! Csak akkor szavazhat, ha regisztrált!
Március 20-ig még megteheti!

✉ A szavazólapok **március 15-e** után érkeznek Erdélybe! A borítékot **március 26. és április 8.** között juttassa el a konzulátusokra vagy az RMDSZ-hez!

✘ FIGYELEM! A szavazólap mellett a **nyilatkozatot** is helyesen töltsse ki!

Mi segítünk! Hívja bizalommal a **0800-444-666** ingyenes telefonszámot!

 **EUROTRANS**
Alapítvány 

**A Népújság
hirdetési
irodájában
felveszünk
APRÓHIRDETÉST
a kolozsári
SZABADSÁGBA,
a csíkszeredai
HARGITA
NÉPÉBE,
a sepsiszentgyörgyi
HÁROMSZÉKBÉ
és az aradi
NYUGATI
JELENBE.**

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó
 - információ - 118-932
 - általános - 118-800
- Központosított ügyelet
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD,
Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel
kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
- gyermekeknek - 0265/210-177
- Optika-Optofarm - 0265/212-304
- 0265/312-436
- 0265/250-120
- 0265/263-351

- Optolens szemsebészet - 0265/263-351
- Marmed járóbeteg-rendelő: - 0265/250-344
- 0756-468-658
- 0729-024-380
- Labor - 0751-114-307
e-mail: marmed@marmed.ro,
www.marmed.ro

- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia
Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
- Lézerakupunktúra - 0722-885-851
- Emma vendéglő,
hidegtalák készítése - 0265/263-021
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS-RCS - 0365/400-401
- 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat
- vidék - 0800-801-929
- 0265/269-667
- Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800 928

- Aquaserv:
- hideg víz-csatoma - 0265/215-702
- közönségszolgálat - 0265/208-888
- központ - 0265/208-800
- 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Távolsági buszállomás - 0265/237-774
- Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés
(0-24 óra), professzionális balzsamozás
Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
- 0744-282-710

- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
- koporsók, kellekék, - 0745-606-215
- koszorúk - 0745-606-269
- és halottszállítás - 0745-609-830
- Melinda temetkezés - 0741-615-661
- Onesti tér 12. sz., a Litoral mögött,
teljes körű szolgáltatás - 0740-263-907
- 0265/311-862

- Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
- 0265/262-907
- Thomas Hux softiskola - 0741-235-239,
- 0365/882-842

- Üveg-tükör szerelése,
házhöz szállítás - 0265/248-430

Utazási irodák

- MAORI turisztikai iroda - 0365/440-528
www.maori.ro e-mail: info@maori.ro
- Transservice - 0265/216-242
- World Travel Shop - 0265/216-768
- turisztikai iroda - 0265/269-900
- Bálint-Trans - 0745-611-999
9-17 ó. - 0265/255-092
- Intertours - 0265/264-011
- Royal GTS - 0265/269-308
0731-898-989
Hu 0036-306-053-753
- Family Holiday - 0365/449-833,
- 0749-922-887
- Thomas Hux utazási iroda - 0365/882-842
- 0772-068-684

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.

**Talpra,
magyar!** 2018. március 15.

Marosvásárhelyi ünnepeksorozat

Március 13.
18.00 - "FORRADALMI RÍMEK"
SZAVALÓVERSENY
Kulturpalota kásterme

Március 14.
13.30 - ÖRÖKSÉGÜNK ÖREI MEGYEI DÖNTŐ
Kulturpalota nagyterme

Március 15.
16.00 - EMLÉKÜNNEPSÉG ÉS KOSZORÚZÁS
Szabély vártának emlékműve

18.00 - KÖNYV ÉS GYERTYA GÁLAEST
Kulturpalota nagyterme

21.00 - SLAM POETRY EST
József Szűcs Klub

Szeretettel várunk!



therezia



Marosvásárhelyi Rádió Románia **96 FM**
106,8 FM
1323 AM
www.marosvasarhelyiradio.ro

RexoGold
a te zálogházad

NON STOP
állunk rendelkezésedre!



Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

NUMAI
DIN INGREDIENTE NATURALE

Timko
TERMÉSZETES ALAPANYAGOKBÓL

CSAK

*Hagyományos receptek
természetes
alapanyagokból!*

Jó étvágyat!



Összehívó

A Makfalvi Erdőtulajdonosok Egyesületének vezetőtanácsa Bartha Levente elnök által, az egyesület statútumának előírásai értelmében,

ÖSSZEHÍVJA

a Makfalvi Erdőtulajdonosok Egyesületének sorsos közgyűlését április 7-én 11 órára a makfalvi kultúrotthonba a következő napirenddel:

- beszámoló a vezetőtanács 2017-es tevékenységéről
- jelentés a cenzorbizottság beszámolójáról a választásoktól mostanáig
- különfélék - beszélgetés

Abban az esetben, ha az április 7-i sorsos közgyűlés létszámhiány miatt nem lesz érvényes, a Makfalvi Erdőtulajdonosok Egyesületének következő közgyűlésére április 14-én kerül sor, jelen összehívó értelmében. A következő közgyűlést a jelen lévő tagok számától függetlenül megtartják.

Jelen összehívót március 13-án, kifüggesztjük a Makfalvi Polgármesteri Hivatal székhelyén és megjelenik két - egy magyar és egy román nyelvű - helyi lapban.

Bármely érdeklődő kérheti a napirend kiegészítését, ennek érdekében be kell nyújtania javaslatait az egyesület székhelyére legkésőbb március 31-ig.

A Makfalvi Erdőtulajdonosok Egyesülete
Bartha Levente elnök

atlasfm all hits radio
TG.MUREŞ • MAROSVÁSÁRHELY

GREAT MUSIC FOR A GREAT CITY!

106.4 FM

@AtlasFmMures